

Specialist van je eigen leven

Gespecialiseerde
behandelingen voor
long- en hartfalen.

**Zelf weer
boodschappen
doen of een
hobby oppakken?**

**Ook met een ziekte
als COPD, astma
of hartfalen?**

Bij Ciro bieden we gespecialiseerde behandelingen op maat aan waarmee we werken aan uw persoonlijke doelen. Samen gaan we ervoor om zoveel mogelijk uit het leven te halen. Zo word je weer specialist van je eigen leven.

“Ik wilde weer in staat zijn om het huishouden te runnen en alleen voor de kinderen te kunnen zorgen. En dat is gelukt.”

Afra, longpatiënt



Ook specialist van je eigen leven worden?

Long- en hartziekten hebben vaak invloed op het hele lichaam. We kijken daarom verder dan alléén uw chronische long- of hartaandoening. Bij Ciro durven we anders te denken, dankzij de samenwerking van specialisten als één team - van longarts tot psycholoog, diëtist en ergotherapeut. Wij richten ons volledig op wat u nodig heeft om specialist van uw eigen leven te worden.

Heeft u het idee dat een gespecialiseerde behandeling op maat u verder kan helpen? Bespreek dan met uw eigen arts of u in aanmerking komt voor een persoonlijk behandelplan bij Ciro.

Het resultaat telt

Bij Ciro starten we altijd met een meting van uw beginsituatie. We bekijken op verschillende manieren hoeveel kracht en uithoudingsvermogen u heeft. Ook leren we u beter kennen, zodat we precies weten hoe het nu met u gaat en wat u wilt bereiken. Omdat we alles nauwkeurig in kaart brengen, kunnen we uiteindelijk goed zien wat de resultaten zijn.



Patiënten geven aan dat ze zich beter voelen na een gespecialiseerde behandeling bij Ciro.





Samen het beste in elkaar naar boven halen





“Ik kon eerst alleen maar met een rollator lopen, na de behandeling ook zonder. Gesprekken met de psycholoog hebben ook geholpen. Ik heb geleerd om mijn beperking te accepteren.”

Annemiek, longpatiënt

“Ik heb afscheid genomen van activiteiten die te veel energie kosten. Maar ik blijf vrijwilligerswerk doen. Ik ben nu fitter en meer in balans.”

Jurgen, longpatiënt

Hoe ziet een behandeling eruit?

U volgt bij Ciro altijd een speciaal voor u opgesteld programma. Een behandeling duurt gemiddeld acht weken, maar korter of langer kan ook. Afhankelijk van uw persoonlijke en medische situatie kijken we welk traject het beste bij u past:

- **een verblijf bij Ciro (in Horn), waarbij u als dat mogelijk is in het weekend naar huis gaat,**
- **of alleen overdag behandelingen bij Ciro (in Horn), waarbij u iedere avond naar huis gaat,**
- **of dagbehandelingen bij een samenwerkend ziekenhuis bij u in de buurt.**

Samen werken aan persoonlijke doelen

De kracht van een behandeling bij Ciro is de samenwerking van onze specialisten als één team. De onderdelen van de behandeling, zoals fysiotherapie, ergotherapie en psychologie zijn geen losse bouwstenen. Ze vormen juist de muren van een huis dat we samen opbouwen. Met cement om de stenen te verbinden. Met deskundige specialisten die goed op elkaar ingespeeld zijn.

De onderdelen van uw behandeling staan ook niet los van elkaar. Zij vormen één geheel, één behandelplan met één duidelijk doel. Uw persoonlijke doel, waar ons team zich dagelijks voor inzet.

Werken aan uw gezondheid

U gaat dagelijks met onze fysiotherapeuten en bewegingsagogen aan de slag om uw conditie, kracht, lichaamsbewustzijn en balans te verbeteren. Ciro heeft hiervoor een fitnesszaal en gymzaal. De prachtige bosrijke omgeving nodigt uit om te wandelen over de verharde paden rondom Ciro. Bovendien kijkt de diëtist welke winst te behalen is op het gebied van (aangepaste) gezonde voeding. Uw team van specialisten heeft regelmatig overleg om alle onderdelen op elkaar af te stemmen.

Inzichten en tips van patiënten die een gespecialiseerd behandelprogramma hebben doorlopen

liefde humor
zijn en geduld
zijn de vleugels
waarmee o
over al de
oceanen
komt.

Ik ben chronisch en onzichtbaar ziek,
niet als ander f.t en klauw

Jedere dag in gevecht met mijn eigen grenzen
en daarbij onbegrip van sommige mensen.

Want de ene dag denk ik, ik kan't

Prima van

om mezelf de vijf dag voor
mijn kopte slaan

Dan is het mee, liggen en weinig doen.
En daar wendt nu net de schaan.

Men ziet my lachen, volken vol plezier
maakt met mijn lichaam;
Ho stop, tot hier!

Doree
x

Op tijd aan
De Rem
trekken.

Haat iedereen
in zijn/haar
waarde

Revalidatie
belangen
ik heb
in zeer

De heb

Jou
mathieu

een in
met
om als
Het is b

Laut
zalcken
Rinus

Geef
eens een schouder-
klopje
zijn op jezelf.
magg trots

blijf sporten
ook na de
Revalidatie
Gonnie

Van buiten
zie je er niets
van!!!

Door mijn zwakte
lees je bewust andere
keuze's maken
Wen naar je lichaam te
luisteren en met hulp
van hiet bewust
stapje voor stapje te
Wen een juiste
balans
te vinden
zodat je
ook kon
genieten

Luister
naar je
eigen
lichaam.

Blijf bezig

Acceptat

atie is heel
rijk.
veel geleerd
korte tijd

Medische zorg

Bij Ciro heeft u geregeld contact met de longarts, internist, cardioloog of specialist ouderengeneeskunde. Zij houden het overzicht over uw behandeling. Bij hen kunt u terecht met al uw medische vragen. Ook krijgt u een verpleegkundig coach aangewezen. U heeft regelmatig (coachings)gesprekken en u kunt met al uw vragen terecht bij deze coach. Als u hulp nodig heeft bij de verzorging, dan staat het verpleegkundig team voor u klaar.

Leren omgaan met uw ziekte

Bij Ciro leert u stap voor stap hoe u beter om kunt gaan met uw ziekte in de dagelijks leven. Het team van specialisten helpt u hierbij. U krijgt meer kennis en vergoot uw vaardigheden op thema's waar u mee te maken heeft. Ook kunt u met de psycholoog of met de ergotherapeut kijken waar u tegenaan loopt bij u thuis. Tot slot gaat u misschien ook deelnemen aan beeldende therapie of krijgt u activiteitenbegeleiding.

Contact met anderen

Bij Ciro bent u niet alleen. Sommige onderdelen van uw programma doet u individueel, maar net zo vaak bent u samen met anderen. Zo kunt u ervaringen uitwisselen en merkt u dat u niet de enige bent die ergens tegenaan loopt. Voor veel patiënten helpt dit contact om nog meer uit hun behandeling te halen.

Zet de eerste stap

Wilt u net als Afra, Annemiek en Jurgen weer stappen vooruit maken in uw dagelijks leven? Dan staat het behandelteam van Ciro graag voor u klaar. Voor aanmelding heeft u een verwijzing nodig van uw specialist in het ziekenhuis. Bespreek daarom eens met uw specialist of een behandeling bij Ciro bij uw situatie past. Samen kunt u een goede afweging maken.

De kunst grenzen te verleggen



Postadres

Postbus 4009
6080 AA Haelen

Bezoekadres

Hornerheide 1
6085 NM Horn

T +31 (0)475 587 600

V.3

**Heeft u vragen?
Bel of bezoek Ciro!**

Heeft u vragen na het lezen van deze
folder? Of bent u benieuwd naar Ciro?

 **0475-587 600**

 **www.ciro-horn.nl**