

Belangrijke informatie **Slaap- centrum**



Alles over uw bezoek
aan ons Slaapcentrum

A man wearing a brown hat, a green shirt, a brown vest, and blue jeans is standing next to a large tree. He is holding a pair of green-handled pruning shears. He is looking towards the camera with a slight smile. The background is filled with green leaves and branches of the tree.

Jurgen,
longpatiënt
en **specialist**
van zijn
eigen leven

Algemene informatie

In uw afspraakbrief staat wanneer u wordt verwacht bij het Academisch Slaapcentrum **Ciro**. In deze folder, vindt u alle belangrijke, praktische informatie voor uw bezoek. Lees ook de folder over uw slaaponderzoek of behandeling.

Parkeren

Als u het terrein van **Ciro** op rijdt, ziet u rechts een grote parkeerplaats. Hier kunt u uw auto parkeren. Volg de borden 'hoofdingang **Ciro**'. Let op: de parkeerplaatsen meteen naast de Boskapel zijn invalideparkeerplaatsen.

Roken

Op het hele terrein van **Ciro** geldt een compleet rookverbod.

Sterke geuren

Wij vragen u om geen (sterke) geuren zoals in parfum, haarlak, aftershave en toiletverfrissers te gebruiken. Deze geuren kunnen de klachten bij (long)patiënten verergeren.

Polibezoek

Komt u alleen voor een gesprek met een arts of verpleegkundige? Dan neemt u het volgende mee:

- geldig identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart of rijbewijs),
- en de hulpmiddelen voor uw therapie (bijv. CPAP-apparaat met alle toebehoren).

Als u een nacht blijft slapen, vindt u alle belangrijke informatie onder het kopje: Een nacht slapen.

Een nacht slapen: praktische informatie

Hieronder vindt u alle praktische informatie voor als u een nacht komt slapen in het Academisch Slaapcentrum Ciro.

Ziek of verkouden? Verzet uw afspraak!

Heeft u vlak voor het onderzoek klachten die u eerder niet had? Heeft u pijn of een verstopte neus? Of heeft u ineens last van vocht in voeten of benen? Bel dan de afdeling Planning (0475-587 600). We bespreken dan of het onderzoek kan doorgaan.

Heeft u hulp nodig bij de verzorging of gebruikt u (medische) hulpmiddelen?

Geef dit dan zo snel mogelijk aan ons door. U kunt hiervoor bellen met de afdeling Planning (0475 - 587 600) en vragen naar de slaapanalisten.

Allergie of dieet

Als u een allergie hebt of een dieet volgt, geef dit dan vooraf aan ons door. U kunt hiervoor bellen naar 0475-587 600 en vragen naar onze voedingsassistent.

Belangrijke voorbereidingen

- Gebruik op de dag van het onderzoek geen bodylotion en crèmes. De elektrodes (stickers met draden om uw slaap te meten) blijven anders niet goed plakken.
- Verwijder kunstnagels en nagellak van de middel- en wijsvingers.
- We vragen u eventuele baardgroei glad te scheren. Op stoppels of baarden blijven elektrodes niet goed plakken.
- Drink geen koffie, thee, cola of andere dranken met cafeïne voordat u gaat slapen. Deze dranken kunnen van invloed zijn op uw slaap.
- Blijf uw medicijnen gebruiken zoals u gewend bent. Medicatie overslaan kan invloed hebben op de uitslag van het onderzoek.

Let op:

Alle behandelingen worden vergoed door de zorgverzekering. Het kan wel zijn dat u uw eigen risico moet betalen.

Als u voor een overnachting komt, neemt u mee:

- Geldig identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart of rijbewijs).
- Uw medicatie voor één dag en avond.
- Een overzicht van de medicatie die u momenteel gebruikt (denk ook aan aantallen en hoeveelheden).
- Inloggegevens MijnCiro*.
- Toiletspullen, waaronder shampoo.
- Uw eigen hoofdkussen.
- Hulpmiddelen voor uw therapie, als u deze gebruikt (b.v. CPAP-apparaat met alle toebehoren).

* Als u heeft aangegeven dat u het patiëntenportaal MijnCiro.nl wilt gebruiken, heeft u eerder een mail van Ciro ontvangen. Hierin staan uw gebruikersnaam (uw e-mailadres) en wachtwoord. Deze gegevens heeft u nodig om een digitale vragenlijst in Academisch Slaapcentrum Ciro in te vullen. Zorg er dus voor dat u uw wachtwoord en e-mailadres weet.

Tip:

Laat waardevolle spullen thuis en neem zo weinig mogelijk geld mee. Ciro is niet aansprakelijk voor beschadiging, verlies of diefstal van uw persoonlijke eigendommen.

Faciliteiten

U krijgt een éénpersoonskamer met toilet, badkamer, tv en Wifi-verbinding. U kunt uw mobiele telefoon gebruiken totdat u gaat slapen en de metingen starten. Handdoeken zijn aanwezig.

Eten en drinken

Een warme avondmaaltijd en ontbijt is inbegrepen bij uw verblijf. Op de afdeling is koffie en thee gratis verkrijgbaar. Het beste neemt u cafeïne-vrije koffie of bijvoorbeeld rooibos thee. Deze dranken hebben geen invloed op het slaaponderzoek. U kunt eventueel zelf frisdrank en tussendoortjes meenemen. Er zijn een magnetron en een koelkast aanwezig op de afdeling.

In Brasserie Aubergine is ook een klein aanbod etenswaar verkrijgbaar waar u (tegen betaling) gebruik van kunt maken. Openingstijden: ma. t/m vrij. 07.00 - 19.30 uur.

Opmerkingen en/of vragen

Opmerkingen?

Bij Ciro doen we ons uiterste best om u de beste begeleiding en behandeling te geven. Bent u toch niet helemaal tevreden? Dan kunt u uw onvrede als eerste bespreken met een medewerker. U kunt ook terecht bij onze onafhankelijke Klachtenfunctionaris. Lees alles over het indienen van uw klacht op <https://www.ciro-horn.nl/klacht-indienen>

Vragen?

Lees ook de folder over uw slaaponderzoek of behandeling. Voor vragen kunt u contact opnemen met het Academisch Slaapcentrum Ciro via de contactgegevens op de achterzijde van deze folder!

We wensen u een prettig verblijf!



Postadres

Postbus 4009
6080 AA Haelen

Bezoekadres

Hornerheide 1
6085 NM Horn

T +31 (0)475 587 600

V.5

www.ciro-horn.nl