

Start behandeling **CPAP**



Alles over de nacht in het
Slaapcentrum en het vervolg
van de behandeling

Jurgen,
longpatiënt
en **specialist**
van zijn
eigen leven



Start behandeling CPAP

U komt een nacht slapen in het Academisch Slaapcentrum
Ciro voor de start van uw behandeling. In deze folder leest
u wat u kunt verwachten.

U krijgt een behandeling met een CPAP-
apparaat. Het CPAP-apparaat blaast
lucht via uw neus en/of mond naar de
keelholte en voorkomt zo dat uw
luchtweg dichtvalt terwijl u slaapt.
Tijdens de nacht wordt er gezocht naar
een passend masker en instelling van
het CPAP-apparaat. Zo proberen we de
ademstops en het snurken te verhelpen.

Net als bij een slaaponderzoek bekijken
we of uw slaappatroon en ademhaling
regelmatig zijn en de lucht vrij in en uit
uw longen kan stromen. Ook meten we
of het zuurstofgehalte van het bloed
goed blijft. Dit is nodig om uw CPAP-
apparaat goed in te stellen.



Dag 1: aankomst en slaaponderzoek

Ontvangst

In de brief bij deze folder leest u hoe laat u wordt verwacht. U krijgt een warme avondmaaltijd aangeboden in onze Brasserie Aubergine.

Tip:

Lees in de brochure 'Belangrijke informatie Slaapcentrum' hoe u zich het beste kunt voorbereiden op de nacht. Is uw baard geschoren en heeft u geen crème gesmeerd? Anders blijven de sensoren bijvoorbeeld niet goed plakken.

Voor het slapen gaan

Tussen 18.15 en 21.30 uur wordt u voorbereid op de nacht. De slaapanalist plakt sensoren op uw lichaam en hoofd. Deze sensoren zijn kleine stickers met draden. U voelt niets van de metingen. U krijgt elastische banden om uw borst en buik en een sensor aan uw vinger.

Hoe verloopt de nacht?

De meting zelf begint tussen 22.30 en 23.00 uur. De slaapanalist controleert gedurende de nacht of alles goed gaat. Dat kan op uw kamer zijn of vanuit de analyseruimte met camera's.

Wij willen uw normale slaappatroon kunnen bekijken. U kunt dus gewoon draaien zoals u gewend bent. Ook kunt u 's nachts naar het toilet gaan. U wordt dan door de slaapanalist afgekoppeld en na het toiletbezoek weer aangekoppeld. Als u 's nachts door iets gestoord wordt, dan vragen

wij u dit te melden. De slaapanalist zal hier rekening mee houden bij de analyse van uw slaappatroon.

Gebruik van het CPAP-apparaat

Tijdens de nacht gaat u ook een CPAP-apparaat en masker gebruiken. In de avond kunt u oefenen met het masker en ervaren hoe het is om met een masker te ademen. Vaak is het nodig om het masker van het apparaat tijdens de nacht aan te passen. De instellingen kunnen we op afstand aanpassen. Dit zal gedurende de nacht bekeken worden.



Dag 2: de uitslag

Ontbijt

Tussen 07.30 en 08.00 uur de volgende ochtend komt de slaapanalist de sensoren weer van uw lichaam halen. Daarna kunt gaan douchen en ontbijten in Brasserie Aubergine.

De uitslag

Tussen 10.00 en 12.00 uur heeft u een gesprek met de arts over de uitslag van uw onderzoek. De arts zal u ook uitleg geven over de verdere behandeling. Als de instelling geslaagd is, krijgt u een CPAP-apparaat met toebehoren meteen mee naar huis. U krijgt ook een speciale folder en uitleg van de slaapanalist over schoonmaak en onderhoud van uw apparaat en het oplossen van eventuele problemen. Uw eigen huisarts of specialist (verwijzer) ontvangt een brief over de uitslag.

Telefonisch contact

Na de start van uw behandeling hoeft u niet meer naar het Academisch Slaapcentrum te komen. De opvolging gebeurt alleen telefonisch. Tijdens deze telefoongesprekken bespreken we hoe het gaat. We praten over uw ervaringen en het effect van de behandeling. U kunt dan al uw vragen over de behandeling stellen.

Vragen?

Lees ook de folder **Belangrijke informatie Slaapcentrum** met daarin praktische informatie. U kunt ook contact opnemen met het Academisch Slaapcentrum Ciro via de contactgegevens op de achterzijde van deze folder!



Postadres

Postbus 4009
6080 AA Haelen

Bezoekadres

Hornerheide 1
6085 NM Horn

T +31 (0)475 587 600
info@ciro-horn.nl

V.3

www.ciro-horn.nl