

Belangrijke informatie en checklist

U komt binnenkort voor de eerste keer naar Ciro voor uw beginassessment. Hieronder vindt u de belangrijkste informatie en een handige checklist. Zo komt u goed voorbereid naar Ciro. Let op: niet alles hoeft voor u te gelden.

Uw kamer

Wanneer u het beginassessment klinisch volgt heeft u een eenpersoonskamer. Iedere kamer is voorzien van een tv en een kluisje. U kunt onze Wifi gratis gebruiken. Ook washandjes en handdoeken bieden wij aan. Volgt u het beginassessment poliklinisch? Dan is dit niet van toepassing voor u.

Rookverbod

Binnen Ciro geldt een algeheel rookverbod. Zowel binnen als buiten.

Vorbereiding voordat u naar Ciro komt:

- ☒ U heeft de checklist ontvangen
- ☐ Zet het beginassessment in uw agenda en ga aan de slag met deze checklist.
- ☐ Plan tijdig uw eigen vervoer naar en van Ciro.
- ☐ Regel opvang voor uw eventuele kinderen en/of huisdieren
- ☐ Regel vervanging voor uw mantelzorgtaken.
- ☐ Denk na over uw persoonlijke doelen die u wilt behalen en schrijf deze op.
- ☐ Lees vóór uw komst de huis- en gedragsregels. Zo weet u hoe we bij Ciro met elkaar omgaan.
Zo is het dragen van parfum of andere sterke geuren niet toegestaan.
- ☐ Log in op MijnCiro en controleer uw gegevens (als u dit nog niet gedaan heeft)

MijnCiro

Onze patiënten gebruiken het patiëntenportaal MijnCiro. In MijnCiro staan al uw contactgegevens zoals bij ons bekend. MijnCiro is een beveiligde digitale omgeving. U kunt hier uw afspraken bij ons inzien.

1^e keer inloggen

U kunt inloggen op MijnCiro.nl via uw computer, tablet of mobiele telefoon. Deze moet wel verbonden zijn met het internet. Inloggen kunt u eenvoudig en snel via DigiD. Ga naar www.mijnCiro.nl of naar de MijnCiro app (MyChart) en klik op 'inloggen'. Volg de stappen die u op uw scherm ziet om toegang te krijgen tot MijnCiro. Vragen of hulp nodig? Op www.mijnCiro.nl vindt u het antwoord op de meest gestelde vragen.

Wat moet u meenemen voor uw bezoek?

Algemeen

- ☐ Een geldig identiteitsbewijs

Medicatie

- ☐ Uw eigen medicatie voor 3 dagen
- ☐ Een actueel medicatieoverzicht van uw apotheek
- ☐ Uw drinkvoeding voor 3 dagen (als u die gebruikt)

Persoonlijke verzorging en spullen:

- ☐ Uw badjas
- ☐ Toiletspullen
- ☐ Kleding die makkelijk zit & sportkleding
- ☐ Nachtkleding en ondergoed
- ☐ Stevige schoenen die lekker zitten en waarmee u kunt sporten

Eventuele hulpmiddelen:

- ☐ Uw rollator
- ☐ Uw vernevelapparaat – pariboy (als u die heeft)
- ☐ Uw zuurstof draagset (de verpleegkundige bespreekt dit met u aan de telefoon)

Overig:

- ☐ Uw telefoon of ipad waar u met MijnCiro op kunt inloggen (indien u deze heeft)
- ☐ Een wekker
- ☐ Uw leesbril
- ☐ Uw pinpas voor eventuele extra aankopen in de brasserie zoals verzorgingsproducten

Onze verpleegkundige neemt twee dagen vóór het beginassessment telefonisch contact met u op. Zij bespreekt onder andere mogelijke hulpmiddelen die u nodig heeft en vraagt u naar uw mogelijke dieet. Ontbijt, lunch en diner worden voor u verzorgd.

Tips!

- ☐ Neem geen waardevolle spullen of geld mee. Ciro is niet aansprakelijk voor beschadiging, verlies of diefstal van uw persoonlijke eigendommen.
- ☐ We raden u aan geen nagellak te dragen. Er is een onderzoek waarbij u een clip op de vinger krijgt.
- ☐ Bezoek is in de avond van harte welkom! U kunt bezoek ontvangen als u klaar bent met uw programma.
- ☐ Vindt u het lastig om dingen digitaal te regelen? Vraag dan naar een van onze digicoaches.