

Met **astma** kan 
benauwdheid bij sporten
hard oplopen  Maar ik
word er wel
beter van

Programma Wereld Astma Dag

7 mei 2019

Piramide

- 13.30 – 13.45 uur Ontvangst
13.45 – 13.55 uur ‘Waarom Wereld Astma Dag in Ciro’, door Raad van Bestuur Ciro

Kies tijdens de dag zelf aan welk thema u deel wilt nemen:

Thema ‘kennis’; Grote Zaal

- 14.00 – 14.45 uur ‘Verschillen en overeenkomsten tussen astma en COPD’,
door dr. Frits Franssen, longarts Ciro
14.50 – 15.35 uur ‘Behandeling van astma met medicijnen’,
door drs. Lennart Conemans, longarts Maastricht UMC+
15.35 – 16.05 uur Pauze
16.05 – 16.50 uur ‘Longrevalidatie bij ernstig astma’, door dr. Bitra Hajian, longarts Ciro
16.55 – 17.40 uur ‘Invloed van andere aandoeningen op ernst van astma’,
door drs. Rein Posthuma, longarts Ciro

Thema ‘praktisch’; Gymzaal

- 14.00 – 14.45 uur ‘Beter worden door bewegen: oefeningen voor thuis’,
door fysiotherapie & bewegingsagogie Ciro
14.50 – 15.35 uur ‘Goed in je vel ondanks astma’, door psychologie Ciro
15.35 – 16.05 uur Pauze
16:10 – 16:50 uur ‘Mindfulness’, door fysiotherapie Ciro
16.55 – 17.40 uur ‘Overgewicht en astma’, door diëtetiek Ciro