

# Van het ziekenhuis naar **Ciro**



Het 'Screeningsteam klinische overnames' komt bij u langs

**Roger,**  
longpatiënt  
en **specialist**  
van zijn  
eigen leven



## **Van het ziekenhuis naar Ciro**

U bent op dit moment opgenomen in het ziekenhuis. Uw arts heeft u aangemeld voor behandeling in Ciro. Voordat u naar Ciro komt, bezoekt een verpleegkundige van het 'Screeningsteam klinische overnames' van Ciro u in het ziekenhuis. Zij stelt u vragen en vertelt u over een behandeling in Ciro. Uw partner, familie of andere naaste mag bij dit gesprek zijn. De Ciro-verpleegkundige overlegt ook nog even met een verpleegkundige van het ziekenhuis.

### **Over Ciro**

Ciro is expert in het behandelen van mensen met:

- chronische longaandoeningen zoals COPD en astma;
- chronisch hartfalen;
- problemen met de ademhaling tijdens het slapen (bijv. slaapapneu).

Bij Ciro zien we de patiënt als lid van het behandelteam. Samen met u doen we er alles aan om zoveel mogelijk uit het leven te halen. Het gaat dan niet alleen om het verbeteren van de conditie, fitheid en gezondheid. Maar ook om acceptatie en omgaan met de ziekte. We zorgen voor maatwerk: u bepaalt welke doelen u wilt bereiken.

# Klinische overnames

## Uw opname in Ciro

U komt met de auto of met de ambulance naar Ciro. De verpleegkundige ontvangt u en brengt u naar uw kamer. De verpleegkundige geeft u uw eigen Ciro-map. Hierin staat belangrijke informatie. Lees die rustig door. Alle informatie die u verder in Ciro krijgt, kunt u in deze map bewaren.

## Persoonlijke doelen

U kunt nu alvast nadenken over welke doelen u graag wilt bereiken. Wat wilt u graag weer kunnen? Als u in Ciro bent, kijken we samen of uw doelen haalbaar zijn. En hoe we die gaan bereiken.

## De eerste twee weken

In de eerste twee weken krijgt u veel onderzoeken en gesprekken. We noemen dat het beginassessment. U spreekt dan met meerdere behandelaren, zoals de arts, de diëtist en de psycholoog. Zo krijgen we een goed beeld van uw gezondheid en van uw doelen. We kunnen dan bepalen of een behandeling in Ciro u kan helpen.

## Uitslag beginassessment

De arts bespreekt de uitslag van het beginassessment met u. Als behandeling in Ciro geschikt is voor u, stelt de arts in overleg het behandelplan vast. Als Ciro niet de geschikte zorg kan bieden, zal de arts dat ook eerlijk tegen u zeggen. De arts informeert dan uw verwijzer en draagt de zorg terug over.

## Start behandeling

De behandeling duurt 8 weken. Elke week krijgt u een agenda. Dit is een papier waar het programma voor de hele week op staat. Zo ziet u precies wanneer u waar moet zijn voor welke behandeling.

## Anders dan in het ziekenhuis

Ciro is geen ziekenhuis, maar een kennis- en behandelcentrum. In Ciro komt de arts niet elke dag bij u langs. Wanneer de verpleegkundige het nodig vindt, plant deze een **artsbezoek**.

De behandelingen zijn elke werkdag tussen **8.00 en 17.00 uur** en op vrijdag tot 16.00 uur.

Het eerste weekend blijft u in Ciro. De weken erna gaat u op vrijdag om 16.00 uur naar huis. Dan kunt u daar oefenen met wat u in Ciro geleerd heeft. Houd goed bij tegen welke

problemen u thuis aanloopt. Daar kunnen we later mee aan de slag! Patiënten die niet fit genoeg zijn om op **weekendverlof** te gaan, blijven in het weekend in Ciro. De arts bepaalt of dat nodig is.

U kunt in Ciro **bezoek** ontvangen. Dit kan alleen maar buiten het behandelprogramma om. Het beste moment is na het avondeten.

Wat misschien nog wel het grootste verschil is met een ziekenhuis: het is **hard werken** in Ciro. U zult echt uw best moeten doen om uw gezondheid te verbeteren. Dat vraagt 8 weken lang veel inzet, inspanning en geduld. Van ons, maar vooral ook van u. Het is belangrijk dat u uw behandeling helemaal afmaakt, óók het eindassessment.

### Eindassessment

Aan het einde van de behandeling is er een eindassessment. U krijgt dan ongeveer dezelfde onderzoeken en gesprekken als tijdens het beginassessment. Zo kunnen we precies zien hoeveel u vooruit bent gegaan. We hopen natuurlijk dat u uw persoonlijke doelen bereikt!

### Huis- en gedragsregels

In Ciro gelden de afspraken uit de folder huis- en gedragsregels. Als u deze nog niet heeft, kunt u deze uit het folderrek bij de receptie nemen of vragen aan de verpleging. Belangrijk om te weten is dat u tijdens uw behandeling in Ciro niet mag roken. Niet op het terrein, maar ook niet daarbuiten. Doet u dat wel, dan kan dat gevolgen hebben voor uw behandeling. Verder vragen we u en uw bezoek om geen bloemen mee te nemen en geen sterke geuren (parfum, haarlak, toiletverfrisser) te gebruiken. Bij sommige patiënten verergeren de benauwdheidsklachten hiervan.

### Vragen?

We kunnen ons voorstellen dat er veel op u afkomt. Heeft u nog vragen? Stel ze dan aan de verpleegkundige.

## Het Screeningsteam

### Even voorstellen

Het 'Screeningsteam klinische overnames' bestaat uit de volgende medewerkers:

#### Verpleegkundigen



Claudia v.d. Haterd



Kristel Loven



Sharon Moonen



Eva Puts

#### Physician Assistant



Eefje Janssen

#### Artsen



Nicole van Loon



Sandra Evertse

**Postadres**

Postbus 4009  
6080 AA Haelen

**Bezoekadres**

Hornerheide 1  
6085 NM Horn

T +31 (0)475 587 600  
info@ciro-horn.nl

**V.1**[www.ciro-horn.nl](http://www.ciro-horn.nl)